

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова

### М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
 с 31 января по 5 февраля, с 14 по 19 февраля 2022 г

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>2 неделя (ФЕВРАЛЬ)</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>(Комплекс 1)</b>							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/15		6,03	4,62	36,22	211
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>9,33</b>	<b>6,13</b>	<b>65,32</b>	<b>363</b>
<b>(Комплекс 2)</b>							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	25/10		4,51	3,38	12,85	100
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5		5,59	5,18	29,71	195
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>13,40</b>	<b>10,07</b>	<b>71,66</b>	<b>447</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>(Комплекс 1)</b>							
ТТК 2021 г	Вареники с творогом, сгущенным молоком	8шт/160/30		22,82	8,89	53,91	390
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>22,88</b>	<b>8,90</b>	<b>62,05</b>	<b>424</b>
<b>(Комплекс 2)</b>							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10		4,59	10,63	12,93	167
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,83	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,48</b>	<b>15,90</b>	<b>59,55</b>	<b>433</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>(Комплекс 1)</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон	34		2,55	1,02	17,48	89
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>7,65</b>	<b>6,59</b>	<b>69,78</b>	<b>378</b>
<b>(Комплекс 2)</b>							
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	25/10		1,98	7,45	12,38	125
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>11,03</b>	<b>19,29</b>	<b>52,53</b>	<b>429</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>(Комплекс 1)</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	46
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,01	8,29	35
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>3,81</b>	<b>1,31</b>	<b>36,69</b>	<b>177</b>

<b>(Комплекс 2)</b>						
№ 3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	30/20	7,51	6,19	15,42	149
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,11	0,01	8,29	35
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>13,34</b>	<b>11,28</b>	<b>55,35</b>	<b>386</b>

<b>ПЯТНИЦА</b>						
<b>(Комплекс 1)</b>						
ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/25	20,0	6,69	26,9	259
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>21,52</b>	<b>7,45</b>	<b>37,29</b>	<b>318</b>

<b>(Комплекс 2)</b>						
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (хлеб пшеничный)	30/10/8	4,97	8,7	14,82	158
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,99	33,07	220
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>13,09</b>	<b>15,45</b>	<b>58,28</b>	<b>437</b>

<b>СУББОТА</b>						
<b>(Комплекс 1)</b>						
15/2015	Сыр порциями	10	2,63	2,66		35
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
№ 382/2015 г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
	Батон	23	1,72	0,66	11,82	60
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>14,67</b>	<b>12,22</b>	<b>65,52</b>	<b>448</b>

<b>(Комплекс 2)</b>						
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	20/10	1,60	7,41	9,92	113
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,917	5,565	25,06	181
№ 382/2015 г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>11,49</b>	<b>15,08</b>	<b>60,15</b>	<b>439</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

### М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 31 января по 5 февраля, с 14 по 19 февраля 2022 г

№ Сб.ре	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>2 неделя (ФЕВРАЛЬ)</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Печенье "Курабье бакинское"	3 шт/45		2,76	12,98	23,3	222
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>6,26</b>	<b>16,48</b>	<b>37,90</b>	<b>327</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	4 шт/60		5,46	16,65	36,65	319
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>6,46</b>	<b>16,85</b>	<b>56,85</b>	<b>411</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019 г	Губадья с кортом	100		10,45	16,97	38,91	354
ТТК 2022 г	Компот из замороженной красной смородины	200		0,15	0,05	16,89	71
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,60</b>	<b>17,02</b>	<b>55,80</b>	<b>425</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Печенье сдобное морковное	3 шт/45		3,52	1,23	32,12	154
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>7,02</b>	<b>4,73</b>	<b>46,72</b>	<b>259</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Листики"	4 шт/60		3,69	14,89	37,03	297
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>4,69</b>	<b>15,09</b>	<b>57,23</b>	<b>389</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
ТТК 2021 г	Пирожное песочное Корзинка с вареной сгущённой	50		5,74	11,56	47,04	316
701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	107
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>5,84</b>	<b>11,66</b>	<b>73,44</b>	<b>423</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Арапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
с 31 по 05 февраля, с 14 по 19 февраля 2022 г

**2 - я неделя (ФЕВРАЛЬ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2021г	Макаронник с мясом запечённый,с маслом	180/3		23,14	47	41,9	684
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>24,14</b>	<b>47,20</b>	<b>64,0</b>	<b>781</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2021	Фрикассе из куриных грудок	50/40		15	17,3	3,5	232
ТТК 2016	Рис отварной	130		3,32	4,6	34,6	194
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>19,34</b>	<b>22,10</b>	<b>55,00</b>	<b>502</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2019 г	Котлеты "Школьные" (п/ф)	80		12,18	12,2	8	186
312/2015	Пюре картофельное	120		2,628	3,7	17,64	118
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>15,95</b>	<b>16,10</b>	<b>45,53</b>	<b>394</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2021	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		14,4	21,9	3,4	269
303/2015	Каша гречневая вязкая	160		3,733	5,0	23,2	152
ТТК 2021	Чай с сахаром и лимоном	200/8/5		0,084	0,0	8,2	34
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>19,47</b>	<b>27,14</b>	<b>46,05</b>	<b>510</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2019	Горбуша (филе) запечённая	75		17,30	9,90	3,30	171
541/2004	Рагу овощное	100		1,87	5,09	11,2	99
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>20,44</b>	<b>15,24</b>	<b>33,65</b>	<b>357</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Завтрак (старшие)</b>							
№ 243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
ТТК 2011	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,432	101
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>15,91</b>	<b>14,85</b>	<b>73,97</b>	<b>504</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова



**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
**2-я неделя ФЕВРАЛЯ** с 31 по 05 февраля 2022 г  
с 14 по 19 февраля 2022 г  
(С СУПОМ)

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
102/2015	Суп картофельный с горохом,фрикадельками из птицы п/ф	250/22	7,76	7,2	19,4	174
ТТК2018	Вак-балиш с мясом и рисом	90	9,4	12,50	29,5	270
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14	0,0	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>18,57</b>	<b>19,96</b>	<b>84,6</b>	<b>600</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
111/2004	Борщ Сибирский с мясными фрикадельками п/ф,сметаной	250/22/5	5,83	8,7	13,68	158
ТТК2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
648/2004	Кисель	200			13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>9,78</b>	<b>19,20</b>	<b>63,3</b>	<b>455</b>
<b>СРЕДА</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф	250/11	4,6	4,4	21	143
ТТК2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Компот из свежих плодов ( яблоки)	200	0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>19,03</b>	<b>16,03</b>	<b>63</b>	<b>477</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы п/ф,сметаной	250/22/5	5,5	9,0	11,7	150
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>9,82</b>	<b>15,10</b>	<b>62,40</b>	<b>477</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	250/11	4,3	4,5	20,1	138
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
701/2004	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>8,60</b>	<b>15,20</b>	<b>85,3</b>	<b>501</b>
<b>СУББОТА</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник "Домашний"	250	2,25	5,4	14,93	118
ТТК2018	Корж Молочный	50	3,30	5,90	34	193
ТТК 2022	Компот из замороженного крыжовника	200	0,5	1,75	17,8	71
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>7,20</b>	<b>13,56</b>	<b>83,1</b>	<b>462</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" Казани  
А.К. Кабанова





**М Е Н Ю**  
в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ  
с 31 по 05 февраля 2022 г  
с 14 по 19 февраля 2022г

**2 неделя (Февраль)**

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
С6_М_Дел_Пл_пнк	Спагетти отварные (с мас.растит.)	160		6,00	5,41	38,29	226
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	16		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,75</b>	<b>5,56</b>	<b>58,1</b>	<b>312</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>							
10С6_2001	Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, м/р)	50		0,49	5,10	4,36	65
ттк_ОТ_2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>1,49</b>	<b>5,30</b>	<b>28,33</b>	<b>169</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>							
ТТК_от_2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ттк_ОТ_2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>0,22</b>	<b>0,97</b>	<b>24,48</b>	<b>137</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	140/2		17,3	2,6	34,3	227
ттк_ОТ_2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>18,02</b>	<b>2,75</b>	<b>56,02</b>	<b>320</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>							
66/2015	Винегрет овощной (огурцы солёные)	50		0,61	5,10	3,59	63
ттк_ОТ_2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>1,36</b>	<b>5,25</b>	<b>25,31</b>	<b>156</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>							
ТТК_от_2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ттк_ОТ_2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>0,22</b>	<b>0,97</b>	<b>24,48</b>	<b>137</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		3,03	4,02	19,09	125
ттк_ОТ_2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,8	0,15	6,75	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>3,83</b>	<b>4,17</b>	<b>40,81</b>	<b>229</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>							
84/2013_С6	Салат Пестрый	55		0,69	2,82	6,00	53
ттк_ОТ_2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>1,69</b>	<b>3,02</b>	<b>29,97</b>	<b>157</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>							
ТТК_от_2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ттк_ОТ_2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>0,22</b>	<b>0,97</b>	<b>24,48</b>	<b>137</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
ТТК_от_2021г	Каша полбяная вязкая	140		3,36	4,29	18,11	125
ттк_ОТ_2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	16		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>4,11</b>	<b>4,44</b>	<b>39,8</b>	<b>218</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>							
ТТК_от_2014г	Салат из свеклы с соусом Переменка	60		0,84	3,36	5,04	54
ттк_ОТ_2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>1,84</b>	<b>3,56</b>	<b>29,01</b>	<b>158</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>							
ТТК_от_2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ттк_ОТ_2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>0,22</b>	<b>0,97</b>	<b>24,48</b>	<b>137</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
С6_М_Дел_Пл_пнк	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ттк_ОТ_2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>4,98</b>	<b>5,16</b>	<b>45,96</b>	<b>252</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>							
№45/2015_Дели	Салат из белокочанной капусты	60		1,14	3,08	6,20	58
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	18		1	0,2	9	44

	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>1,14</b>	<b>3,08</b>	<b>19,30</b>	<b>111</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>0,22</b>	<b>0,97</b>	<b>24,48</b>	<b>137</b>
	<b>СУББОТА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
СБ М.Деловый	Макаронны отварные (с мас.растит.)	170		6,37	5,75	40,70	240
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,1	0,22	9,8	48
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>7,47</b>	<b>5,97</b>	<b>65,5</b>	<b>348</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>						
4Б/2015	Салат Витаминный (капуста,морковь,яблоки,сахар,м/раст.)	55		0,69	2,82	5,90	53
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>1,69</b>	<b>3,02</b>	<b>29,87</b>	<b>157</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>0,22</b>	<b>0,97</b>	<b>24,48</b>	<b>137</b>


 Начальник отдела по организации питания :   
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ (СУПЫ)**  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 31 января по 5 февраля, с 14 по 19 февраля 2022 г.

(С СУПОМ)

**2 - я неделя (ФЕВРАЛЬ)**

№ Сб.рей **Наименование продуктов**

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Горячий завтрак (старшие)**

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из  
птицы (п/ф), со сметаной

250/11/7 3,89 7,9 9,35 125

**Итого: 16,00 3,89 7,87 9 125**

**ВТОРНИК**

**Горячий завтрак (старшие)**

111/2004г Борщ Сибирский с мясными фрикадельками (п/ф), сметаной

250/11/5 16,00 0,00 0,00 0,0 0

**Итого: 16,00 0,00 0,00 0,0 0**

**СРЕДА**

**Горячий завтрак (старшие)**

103/2015 Суп картофельный с вермишелью, куриной грудкой (филе)

250/10 5,25 5,1 20,87 151

**Итого: 16,00 5,25 5,11 21 151**

**ЧЕТВЕРГ**

**Горячий завтрак (старшие)**

243/1983 Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками (п/ф)

250/20/11 12,95 9,5 31,5 264

**Итого: 16,00 12,95 9,49 31,50 264**

**ПЯТНИЦА**

**Горячий завтрак (старшие)**

97/2015 Суп картофельный с куриной грудкой (филе)

200/10 4,41 4,4 15,87 121

**Итого: 16,00 4,41 4,44 15,9 121**

**СУББОТА**


**Горячий завтрак (старшие)**

96/2015 Рассольник Домашний со сметаной

250/13 2,58 7,3 15,39 139

**Итого: 16,00 2,58 7,31 15,4 139**

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:





"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова

**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
 с 31 января по 5 февраля, с 14 по 19 февраля 2022 г

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.реп	Наименование продуктов						
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 15/2015	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
ТТК2020 г	Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40		8,24	11,95	8,59	176
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2022 г	Компот из замороженного крыжовника	200		0,18	0,05	17,97	71
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,01</b>	<b>20,19</b>	<b>20,41</b>	<b>87,27</b>	<b>615</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
ТТК 2021 г г	Рагу из куриных грудок	40/120		12,70	12,82	23,06	258
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				6,30	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,01</b>	<b>16,25</b>	<b>20,53</b>	<b>66,34</b>	<b>544</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
Заратов 2013	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло раст)	60		0,79	3,1	6,71	59
№ 260/2015 г	Гуляш из говядины	45/45		11,67	12,90	5,56	185
Акт 2011 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,01</b>	<b>19,16</b>	<b>20,67</b>	<b>65,35</b>	<b>529</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф) с соусом томатным	65/25		12,39	6,18	6,89	128
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		3,32	8,28	22,06	179
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,01</b>	<b>19,29</b>	<b>17,89</b>	<b>64,58</b>	<b>498</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 84/2013г	Салат "Пестрый" (свекла, яблоки, сахар, масло растительное)	60		0,66	3,10	6,59	57
Акт 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		12,08	11,6	2,18	162
Акт 2016 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,01</b>	<b>19,11</b>	<b>20,50</b>	<b>75,61</b>	<b>566</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/10		12,82	13,38	38,7	327
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				6,30	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,01</b>	<b>18,37</b>	<b>16,80</b>	<b>73,64</b>	<b>553</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*(Подписи)*

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения



Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе  
с 31 января 2022 г по 5 февраля 2022 г, с 14 по 19 февраля 2022 г

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№Сб. рец. 1 - ый день

Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста свеж, кукуруза, зел.горошек, масло растительное)	70		1,45	10,66	4,2	119
49/2004 Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, масло раст.)	90		1	1,0	8,8	132
15/2015 Сыр порционно	15		4,73	4,8	0	64
	<b>сред.</b>		<b>2,39</b>	<b>5,48</b>	<b>4,33</b>	<b>105</b>
<b>1- ЫЕ БЛЮДА</b>						
№88/2015г Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5		5,88	5,6	19,3	151
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
256/2015 Говядина тушёная	50/30		14,3	16,5	2,55	216
ТТК 2019г Горбуша по - Московски	80/20		19,1	14,1	1,94	212
ТТК 2019 г Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/8		22,8	25,4	0,3	322
	<b>сред.</b>		<b>18,73</b>	<b>18,67</b>	<b>1,60</b>	<b>250</b>
ТТК 2021г Гречка с фаршем и овощами, огурец солёный (доп.гарнир)	200/60		23,1	47	41,9	684
ТТК 2019г Буритос с отварной курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	526
	<b>сред.</b>		<b>22,37</b>	<b>41,14</b>	<b>35,76</b>	<b>605</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Акт 2016 Пюре гороховое с маслом	200/7		20,7	5,1	43,3	302
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	100		2,9	10,5	23,6	201
	<b>сред.</b>		<b>11,82</b>	<b>7,8</b>	<b>33,49</b>	<b>252</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Кисель из концентрата	200		0,12	0,03	11,6	48
	<b>сред.</b>		<b>0,06</b>	<b>0,02</b>	<b>9,80</b>	<b>40</b>
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>	<b>26,71</b>	<b>46,91</b>	<b>64,02</b>	<b>818</b>
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого:</b>	<b>73,00</b>	<b>34,89</b>	<b>32,24</b>	<b>63,35</b>	<b>715</b>

№Сб. рец. **2 - ой день**

Наименование блюд		Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
67/2015	Винегрет овощной	130		1,59	13,2	9,3	164
3/20015	Бутерброд с сыром, маслом	25/10/8		5	10,8	15,11	179
		<b>сред.</b>		<b>2,37</b>	<b>8,17</b>	<b>12,39</b>	<b>135</b>
<b>1- ЫЕ БЛЮДА</b>							
111/2004г	Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы (п/ф) со сметаной	200/11/5		3,77	5,2	10,50	104
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2020	Фрикассе из куриных грудок	55/55		20,9	23,4	4,36	314
ТТК 2022	Биштекс рубленый по - домашнему (п/ф), мексиканская смесь отварная (доп.гарнир)	80/30		14,3	14,1	9,74	220
ТТК 2019	Горбуша запечённая с сыром (филе)	80/8		20,6	12,7	2,8	208
243/2015	Сосиски отварные, огурец солёный (доп. гарнир)	100/25		10,4	20,1	0,8	226
		<b>сред.</b>		<b>18,55</b>	<b>16,72</b>	<b>5,63</b>	<b>247</b>
ТТК 2020	Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/175/20		47	13,1	48,6	509
		<b>сред.</b>		<b>46,95</b>	<b>13,12</b>	<b>48,60</b>	<b>509</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>							
ТТК 2011 г	Макароны отварные с маслом	180/3		6,8	9,0	43,2	281
ТТК 2014	Каша полбяная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5		2,35	4,1	10	88
		<b>сред.</b>		<b>4,58</b>	<b>6,6</b>	<b>26,59</b>	<b>185</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/5		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
		<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,05</b>	<b>9,97</b>	<b>42</b>
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
		<b>Итого с самост.бл юдом-</b>	<b>73,00</b>	<b>51,28</b>	<b>21,61</b>	<b>85,09</b>	<b>753</b>
		<b>Итого:</b>	<b>73,00</b>	<b>27,46</b>	<b>31,76</b>	<b>68,72</b>	<b>676</b>

№Сб. рец. **3 - ий день**

Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
47/2015 Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.)	90		1,27	4,1	6,59	70
ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60		4,79	9,7	7,24	136
	<b>сред.</b>		<b>2,19</b>	<b>4,78</b>	<b>8,86</b>	<b>89</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками (п/ф)	200/11		4,04	3,9	16,9	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2019 г Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь отварная (доп.гарнир)	80/30		13	12,4	14	218
ТТК 2019г Цыплята запеченные, зеленый горошек (доп.гарнир)	100/20			29,0	0,07	368
ТТК 2021 Горбуша запеченная с овощами	75/30		15,9	10,9	3,13	175
	<b>сред.</b>		<b>7,24</b>	<b>13,08</b>	<b>4,30</b>	<b>190</b>
ТТК 2018 Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	5шт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
	<b>сред.</b>		<b>15,60</b>	<b>12,19</b>	<b>94,70</b>	<b>553</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Акт 2020 г Пюре картофельное	100		2,9	10,5	23,6	201
ТТК 2020 Рис отварной с овощной смесью (мексик. смесь с красной фасолью)	170		6,04	7,6	49,1	286
	<b>сред.</b>		<b>4,47</b>	<b>9,05</b>	<b>36,38</b>	<b>244</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,2	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39</b>
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/20		2,52	0,4	18,8	91
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>	<b>20,38</b>	<b>17,34</b>	<b>132,0</b>	<b>772</b>
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого:</b>	<b>73,00</b>	<b>16,49</b>	<b>27,27</b>	<b>77,95</b>	<b>653</b>

№Сб. рец. **4 - ый день**

Наименование блюд		Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2015	Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	85		5,18	6,8	7,39	112
ТТК 2015	Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/5		6,54	11,3	1,08	132
		<b>сред.</b>		<b>4,08</b>	<b>6,19</b>	<b>7,07</b>	<b>102</b>
<b>1- ые БЛЮДА</b>							
243/1983	Суп гороховый (без картофеля) с фрикадельками из птицы (п/ф) и гренками	250/11/10		11,9	8,1	35,5	263
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2021	Гуляш из филе грудок индейки	65/65		18,7	28,5	4,42	349
ТТК 2021	Горбуша запечённая с сыром,соусом Переменка	80/8/8		20,6	17,1	3,14	249
		<b>сред.</b>		<b>19,66</b>	<b>22,79</b>	<b>3,78</b>	<b>299</b>
ТТК 2021	Плов с говядиной	50/180		19,6	22,3	48,1	472
ТТК 2019г	Буритос с отварной курицей и сыром	165		19,8	32,4	27,1	481
		<b>сред.</b>		<b>19,69</b>	<b>27,32</b>	<b>37,62</b>	<b>477</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>							
510/2004	Каша гречневая вязкая	160		4,19	5,6	26,4	173
Акт 2016	Рагу овощное	100		1,87	5,09	11,2	99
		<b>сред.</b>		<b>3,03</b>	<b>5,33</b>	<b>18,80</b>	<b>136</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/5		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
		<b>сред.</b>		<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,80</b>	<b>41</b>
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
		<b>Итого с</b>	<b>73,00</b>	<b>25,75</b>	<b>33,80</b>	<b>68,62</b>	<b>688</b>
		<b>самост.бл</b>	<b>Итого:</b>	<b>28,75</b>	<b>34,60</b>	<b>53,58</b>	<b>646</b>
		<b>юдом-</b>					

№Сб. рец. **5 - ый день**

Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курицы, картофель, огурцы солен, яйцо, соус Перемен.)	60		3,97	9,67	4,04	120
53/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	100/0,5шт		1,2	5,16	10,90	96
	<b>сред.</b>		<b>1,90</b>	<b>5,1</b>	<b>9,23</b>	<b>92</b>
<b>1- ые БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		2,5	3,0	19,8	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Горбуша запечённая	100		23,1	13,2	4,33	228
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом (п/ф) в томатном соусе	120/40		14,4	14,2	9,94	223
ТТК 2020 Шашлычок из куриной грудки на шампуре с соусом Переменка	80/10		14,7	17,0	1,07	215
	<b>сред.</b>		<b>17,39</b>	<b>14,80</b>	<b>5,11</b>	<b>222</b>
ТТК 2020г Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/175/20		47	13,1	48,6	509
ТТК 2020г Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	220/25		17,8	15,5	31,4	337
	<b>сред.</b>		<b>32,38</b>	<b>14,31</b>	<b>39,98</b>	<b>423</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2014 г Спагетти отварные с растительным маслом	180		6,74	7,54	43,15	268
ТТК 2014 г Каша полбяная вязкая	150		1,87	5,09	11,2	99
	<b>сред.</b>		<b>2,87</b>	<b>4,21</b>	<b>18,12</b>	<b>122</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>16,22</b>	<b>67</b>
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>	<b>36,23</b>	<b>19,70</b>	<b>79,55</b>	<b>650</b>
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого:</b>	<b>73,00</b>	<b>24,11</b>	<b>24,41</b>	<b>62,80</b>	<b>571</b>

№Сб. рец. **6 - ой день**

<b>Наименование блюд</b>		<b>Выход</b>	<b>Стоим-ть</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Улев.</b>	<b>ККАЛ</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	110		0,44	0,44	10,8	52
243/2015	Сосиски отварные	100		10,4	20,1	0,8	226
202/2015	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180		6,6	8,0	42,3	268
ТТК 2019	Печенье сдобное Американер с кунжутом	2шт/30гр		2,73	8,32	18,3	159
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,3	11,3	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>73,00</b>		<b>23,38</b>	<b>37,29</b>	<b>103,7</b>	<b>853</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав.производством  
Калькулятор

